संक्षिप्त विवरण

(Brief Report)

योग दर्शन एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रदर्शन

(Philosophy of Yoga and Common Yoga Protocol Demonstration)

(21 जून, 2021)

एस.एल. बावा डी.ए.वी. कॉलेज, बटाला, जिला- गुरदासपुर, पंजाब में भारतीय दार्शनिक अनुसन्धान परिषद् (ICPR) नई दिल्ली, के सौजन्य से महाविद्यालयीय IQAC के अन्तर्गत संस्कृत-विभाग, कॉलेज योग सेंटर एवं NSS विभाग के संयुक्त तत्त्वावधान से प्राचार्य डॉ. मन्जुला उप्पल जी के निर्देशानुसार कॉलेज योग सेंटर एवं संस्कृत-विभागाध्यक्ष डॉ. नवीन चन्द की देख-रेख में प्रतिवर्ष की भान्ति इस वर्ष भी 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया| गतवर्ष की भान्ति इस वर्ष भी कोरोना महामारी के नियमों को ध्यान में रख कर आन्तर्जालिक (Online) माध्यम से ही यह कार्यक्रम किया गया| इस आयोजन में मुख्यवक्ता के रूप में योगाचार्य शक्ति मौदगिल जी, प्रोफेशनल योग थेरेपिस्ट एवं होलिस्टिक लाइफ़ एक्सपर्ट, चंडीगढ़, जुड़े| जिन्होंने “योग दर्शन एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रदर्शन” विषय के अन्तर्गत योग के सैद्धान्तिक एवं व्यवहारिक पक्ष को समझाया| इस कार्यक्रम में एन.एस.एस. विभाग के प्रो. रूपकिरनप्रीत कौर और डॉ. गुरवंत सिंह का विशेष सहयोग रहा|

इस अवसर पर कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. मंजुला उप्पल ने सर्वप्रथम भारतीय दार्शनिक अनुसन्धान परिषद् (ICPR) नई दिल्ली को महाविद्यालय में योग-दिवस और अन्य कार्यक्रम मनाने हेतु अनुदान प्रदान करने के विशेष धन्यवाद ज्ञापित किया| उन्होंने योग विशेषज्ञ श्री शक्ति मौदगिल एवं प्रतिभागियों का स्वागत किया| उन्होंने कहा कि हम सभी को प्रतिदिन योगाभ्यास करके शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहना चाहिए क्योंकि इसी से एक स्वस्थ, निरोग, सकारात्मक एवं ऊर्जावान समाज एवं राष्ट्र का निर्माण हो सकता है|

आयोजन के मुख्यवक्ता योगविशेषज्ञ श्री शक्ति मौदगिल ने महर्षि पतंजलि द्वारा संग्रहीत योगसूत्र के चार पाद- समाधि, साधना, विभूति एवं कैवल्य और अष्टांग योग- यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान एवं समाधि पर संक्षिप्त प्रकाश डाला| इसके साथ ही इन्होने सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रदर्शित करते हुए इसके लाभ एवं सावधानियों पर प्रकाश डाला| कॉलेज के योग सेंटर के अध्यक्ष एवं संस्कृत-विभागाध्यक्ष डॉ. नवीन चन्द ने कार्यक्रम को सुचारू रूप से चलाया और कॉलेज में योग-वेबिनार श्रृंखला की विस्तृत जानकारी दी|

आयोजन के अन्त में कॉलेज रजिस्ट्रार एवं IQAC निदेशक डॉ. मुनीष यादव ने मुख्यवक्ता एवं प्रतिभागियों का धन्यवाद ज्ञापित किया| इस अवसर पर डॉ. वनीत कुमार, प्रो. अमनप्रीत कौर और प्रो. भावना खन्ना ने सहयोग प्रदान किया|

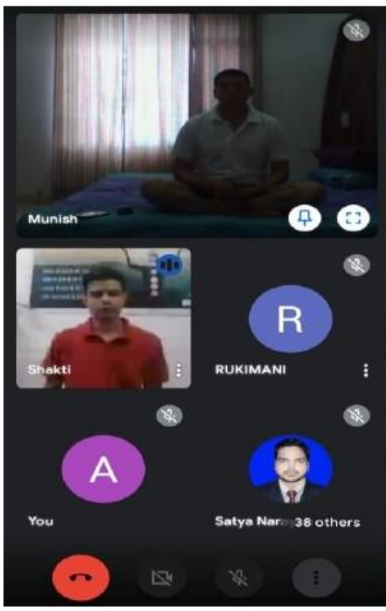
डॉ. नवीन चन्द,
सहायकाचार्य,
संस्कृत-विभाग,

कार्यक्रम के छायाचित्र

S.L. Bawa D.A.V. College
BATALA, DISTT. GURDASPUR (PB.)
ICPR
INDIAN COUNCIL OF PHILOSOPHICAL RESEARCH
under the aegis of IQAC,
Department of Sanskrit, College Yoga Centre
and NSS Department is celebrating
International Yoga Day-2021
on 21st June, 2021 (10.00 am to 11.30 am)
in collaboration with
Indian Council of Philosophical Research, New Delhi
Mr. Shakti Moudgil
Professional Yoga Therapist
& Holistic Lifestyle Expert
Dr. Manjula Uppal
Principal
Google Meet Link: https://meet.google.com/ngf-tbft-gri
Organising Committee:
Dr. Munish Yadav
Dr. Vaneet Kumar
Prof. Amanpreet Kaur
Prof. Bhawna Khanna
Patron:
Dr. Punam Suri,President
Shri S.R. Gaur, Dir. (HE)
DAV CMC, New Delhi
Convener:
Dr. Naveen Chand
Co-Convener:
Prof. Roopkiranpreet Kaur
Dr. Gurwant Singh

Dr. Naveen Chand
Manoj Kumar
Dr. Naveen Chand
Pardeep Sandhu
Shakti Moudgil
Turn on captions

Dr. Naveen Chand
Dr. Naveen Chand
Monika Devi
Shakti Moudgil
Sandeep Sarkar
Shawinder Singh
Pardeep Sandhu
Manju Bharti
Amandeep Kaur
Meeting details
Turn on captions
Present now


Munish
Shakti
RUKIMANI
You
38 others

Shakti

Ishant Verma
and 49 more
Dr. Naveen Chand
Dr. Naveen Chand
Shakti Moudgil

S.L. Bawa D.A.V. College

Batala, Distt. Gurdaspur (Pb.)

online international yoga day celebrated on 21st june 2021

SPONSORED BY: INDIAN COUNCIL OF PHILOSOPHICAL RESEARCH

Certificate of Participation

This is to certify that Mr./Ms./Dr./Prof. ___________________ from ____has actively participated in the virtual programme titled "Philosophy of Yoga and common Yoga Protocol Demonstration" 1st event of ICPR sponsored "Webinar Series and Demonstration Sessions" organised by under the aegis of IQAC, Department of Sanskrit and NSS Department of S.L. Bawa D.A.V. College, Batala.

Dr. Munish Yadav
Director, IQAC

Dr. Naveen Chand
Convener

Dr. Manjula Uppal
Offg. Principal

ਐੱਸ.ਐੱਲ. ਬਾਵਾ ਕਾਲਜ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਬਟਾਲਾ, 22 ਜੂਨ (ਬੁੱਟਰ)- ਐੱਸ.ਐੱਲ. ਬਾਵਾ ਡੀ.ਏ.ਵੀ. ਕਾਲਜ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਇੰਡੀਅਨ ਕੌਂਸਲ ਆਫ਼ ਫਿਲੋਸੋਫੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਮੰਜੁਲਾ ਉਪਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਆਈ.ਕਿਉਂ.ਏ.ਸੀ. ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਨਵੀਨ ਚੰਦ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਤੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਰੂਪਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਆਨਲਾਈਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਯੋਗਾ ਮਾਹਿਰ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮੋਡਗਿਲ ਆਨਲਾਈਨ ਜੁੜੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਯੋਗਾ

ਯੋਗਾ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਦੇ ਸ਼ਕਤੀ ਮੋਡਗਿਲ। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਡਾ. ਮੁਨੀਸ਼ ਯਾਦਵ ਨੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸਮੇਤ ਸਮੂਹ ਯੋਗਾ ਅਭਿਆਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਵਨੀਤ ਕੁਮਾਰ, ਪ੍ਰੋ. ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਭਾਵਨਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।